

Für Menschen, die weiterkommen möchten

Mit Bewusstseinsarbeit, Coaching und Therapie begleiten Fabienne und Philipp Rutishauser Menschen in ihrem Entwicklungsprozess hin zu mehr Gelassenheit, Freiheit und Erfüllung.

«Menschen, die den Drang haben, sich zu entwickeln, und bereit sind für neue Erfahrungen, liegen uns am Herzen», erklärt Fabienne Rutishauser die Coaching- und Therapie-Palette, die sie und ihr Mann Philipp in der neu eröffneten Praxis in Stäfa anbieten. Mit Craniosacral-Therapie einerseits und ressourcen-, lösungsorientiertem und systemischem Coaching andererseits vereinen sie unterschiedliche Ansätze unter einem Dach und verfolgen dabei dasselbe Ziel: die Lebensqualität ihrer Kundinnen und Kunden zu fördern. Mit ihrer empathischen, wertschätzenden und respektvollen Art unterstützen sie Menschen auf ihrem Weg.

Als Craniosacral-Therapeutin begleitet Fabienne Rutishauser seit zehn Jahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene nach Unfällen und Operationen, bei Erschöpfung, Ängsten, Schmerzen und anderen Symptomen sowie zur Erforschung und Linderung chronischer Beschwerden. «Zusammen mit meinen Kundinnen und Kunden löse ich verinnerlichte Muster und Energieblockaden auf, wodurch ihr Selbstvertrauen gestärkt und ihre Selbstheilungskräfte aktiviert werden», sagt sie. Von dieser positiven Wirkung profitieren auch Frauen in der Schwangerschaft und im Wochenbett.

Philipp Rutishauser gründete seine Firma im Bereich Einzelcoaching für sensitive Menschen 2017 und erweiterte sein Portfolio schrittweise um Teamentwicklung, Supervi-



Philipp und Fabienne Rutishauser.

Wer wir sind

Fabienne und Philipp Rutishauser sind echte Zürichseekinder. In Küsnacht und Uetikon aufgewachsen, wohnen sie seit 2007 in Männedorf. Vor 20 Jahren haben sie zueinandergefunden, inzwischen sind sie Eltern von zwei Buben im Alter von acht und zehn Jahren. Ihren Ausgleich finden sie bei Tätigkeiten in der Natur, beim Campen, bei Bergtouren, Ski- und Fahrradfahren.

Als gelernte Drogistin arbeitet Fabienne an einem Tag pro Woche in der Drogerie Roth in Meilen. Bereits seit zehn Jahren bietet sie in eigener Praxis Craniosacral-Therapie an. Philipp absolvierte seine kaufmännische Lehre in der Siemens Cerberus in Männedorf. Er sammelte langjährige Erfahrung in internationalen Firmen als Supply-Chain-Führungspersönlichkeit, Projektleiter und Verschlangungsexperte (Lean). Seit 2017 ist er selbständiger Coach.

sion, Organisationsentwicklung und Change Management. «Mich faszinieren moderne Organisationsformen mit integrativem und evolutionärem Ansatz sehr», erklärt er seinen Werdegang.

Mit Herzverstand begleitet er heute sowohl Einzelpersonen als auch Firmen durch Transformationsprozesse, wodurch sie ihre Kompetenzen erweitern und zusätzliche Handlungsoptionen gewinnen. «Jeder Mensch ist einzigartig und besitzt ein grosses Potenzial, das erkannt und genutzt werden will», ist Philipp überzeugt. «Nur wer Verstand, Herz und Intuition gleichermaßen wahrnimmt und einbezieht, schöpft sein ganzes Potential aus.»



Philipp und Fabienne eröffnen ihre gemeinsame Praxis an der Bahnhofstrasse in Stäfa.

«Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt»

Mahatma Gandhi

Mediations- und Resilienz-Kurs ab April
(6×3 Stunden alle 2 Wochen)

Mit dem Geist im gegenwärtigen Augenblick sein – das ist Meditation. Es ist ein Weg, in die Stille zu gelangen, die schon immer da war, begraben unter tausenden Gedanken, die du jeden Tag denkst. Resilienz ist die Fähigkeit, einen erfolgreichen Umgang mit Herausforderungen zu gestalten. Im alltäglichen Leben lässt sich unsere innere Widerstandsfähigkeit immer wieder von neuem stärken.

Weitere Details und Anmeldung auf:
www.koru-coaching.ch und
www.crandala.ch

Bewusstseins-Arbeit, Coaching & Therapie

Philipp & Fabienne Rutishauser
Einzel- und Teamcoach, Supervision,
079 625 46 15, www.koru-coaching.ch
Craniosacral-Therapeutin
078 620 47 18, www.crandala.ch
Praxis: Bahnhofstrasse 8, 8712 Stäfa